



DERNIER WEEKEND **DE FEVRIER**
LES MINI STAGES à TERRE D'ASIE

A tous,
BONNE ANNEE DU **BOEUF**



Je vous et nous souhaite que toutes les qualités de travail, détermination, rigueur, limpidité du signe nous aident à accomplir et à réaliser nos projets, en y ajoutant gaité de coeur, pour nous donner du coeur à l'ouvrage en 2021 !

Démarrons l'année ensemble avec

3 MINIS STAGES



Initiation aux 5 animaux et aux 13 principes Fondamentaux des arts du Wudang

- **SAMEDI 27 FEVRIER**, de 9h30 à 12h: révision des premiers principes, apprentissage principes 6 à 10, révision tortue, apprentissage de HE Xing, la Grue



Initiation au Taiji Quan des 36 pas (2 séances)

- **DIMANCHE 28 FEVRIER** de 9h30 à 12h : révision partie 1) et apprentissage partie 2) 36 pas



Petite forme complète du DAN DAO

SAMEDI 27 FEVRIER, de 17h à 20h30 (3h30, comprend 15' de pause)
Accessible à des pratiquants de Qi gong, en révision ou en initiation

Ces trois STAGES COURTS en visio peuvent également accueillir quelques pratiquants en présentiel (*)

Vous êtes également invités à participer aux **cours hebdomadaires en visio**

Les cours qui reprendront à **18h15 les mardis et les jeudis** à partir du **2 mars** en visio et présentiel (*) avec :

- en Qi Gong (mardi)
le Tigre (3eme animal), et révision des principes 1 à 9
 - 36 pas (jeudi)
révision parties 1 et 2), 3eme partie
- Fin des cours: 20 h



LES FONDAMENTAUX DE L EPEE

Les formes du Wudang doivent leur aisance à la pratique régulière d' (au moins) une dizaine de techniques de base sans lesquelles tout enchaînement perd en fluidité, équilibre, précision et vitalité.

Rejoignez nous **tous les vendredis de 10h30 à 12h** pour partager l'entrainement
Prochaine séance : **vendredi 26 FEVRIER**

LES PRIX

- les "stages courts" :
25 euros la séance de 2h30
REDUC membres affiliés à Terre d'Asie, CNF W et AEMC : 20 € la séance de 2h30

Membres inscrits à l'année qui n'ont pas pu participer aux cours depuis la fermeture des salles: non payant

- **DAN DAO**: 30 euros.
ou 20 euros pour les pratiquants ayant participé au premier stage de nouvel AN

AUTRES DATES **en avril**

LES LIENS

LIEN 1- 13 principes et 5 animaux

Heure : 27 févr. 2021 09:30 AM Paris

Participer à la réunion Zoom

<https://us02web.zoom.us/j/89674324233?pwd=dUVvWm8xdnpFa1dBeGYwaERrQlInUT09>

ID de réunion : 896 7432 4233

Code secret : tZ6GDf

LIEN 2- Taiji Quan des 36 pas

Heure : 28 févr. 2021 10:30 AM Paris

Participer à la réunion Zoom

<https://us02web.zoom.us/j/85029081726?pwd=REsyncXZWckhjMHZxaE92amlrWDlpUT09>

ID de réunion : 850 2908 1726

Code secret : 7w2Ldz

LIEN 3- Fondamentaux de l'Epée

Heure : 26 févr. 2021 10:30 AM Paris

Participer à la réunion Zoom

<https://us02web.zoom.us/j/85840191955?pwd=cHhqODdTUU51QndtamlyOHFsYkJndz09>

ID de réunion : 858 4019 1955

Code secret : shr7B0

LIEN 4- DAN DAO

Heure : 27 févr. 2021 05:00 PM Paris

Participer à la réunion Zoom

<https://us02web.zoom.us/j/84801826126?pwd=QTRVdHNIVDIyZHZUK1dRVVIndFZBdz09>

ID de réunion : 848 0182 6126

Code secret : 4vYKE3

Inscriptions par mail
mouchicq@club-internet.fr

ou par téléphone
06 11 85 18 26

Règlements par courrier ou par Paypal

