



Isabelle Déjean

Je pratique le Qi Gong et le Tai Ji Quan depuis quinze ans.

En 2012 j'ai suivi une formation de trois ans dans une école affiliée à la Fédération des Enseignants de Qi Gong et des Arts Energétiques.

Je suis actuellement une formation de Qi Gong Wudang auprès de maitre Charles-Henri Belmonte et maitre Yuan Limin.

Je pratique régulièrement le Daoyin Yang Sheng Gong auprès du neveu de maitre Zhang Guang De.

J'enseigne depuis mars 2014 au sein de l'Association TIAN DI à Saint Paul-lès-Dax.

Journée du 25 juin

Atelier : le Jeu des Cinq Animaux

Démonstration : le Jeu des Cinq Animaux, et un enchaînement de Daoyin Yang Sheng Gong.



CATHERINE BOUSQUET

- Diplômée en **acupuncture et techniques manuelles TUINA** de l'hôpital de Kunming (Chine), où elle exerça.
- Diplômée de l'Union Française des Professionnels de Médecine Traditionnelle Chinoise l'UFPMTC.
- **Enseignante de Qigong** diplômée de la FEQGAE depuis 1996, diplômée d'état BEMF.
- Membre du jury, de la commission Écoles et de la commission communication au sein de la Fédération européenne de Qi Gong et Arts Energétiques, la FEQGAE UP.
- **Instructeur fédéral FFKDA en KUNGFU WUSHU.**



J'ai fondé à Dax l'institut TERRE D'ASIE où j'exerce en tant que praticienne de médecine chinoise, enseignante et formatrice en QIGONG et Arts MARTIAUX internes.

J'ai été formée à la source auprès des Maîtres ZHANG KUNLIN depuis 1987 et des représentants de la lignée de WUDANG PAI auprès desquels je poursuis la Voie grâce à de fréquentes retraites dans la province de WUDANG où j'organise également des voyages d'étude.



CONFERENCE du Dimanche 25 JUIN

LES YEUX, ou la PORTE DE LA VIE

Dans la Médecine Chinoise Traditionnelle, les YEUX appelés **fenêtre du FOIE** et miroir de l'âme, **sont également reliés aux principaux organes du corps.**

Le Qi Gong des yeux se présente comme une **technique de renforcement de l'ensemble du corps** qui permettra aux participants lors de cette présentation, de comprendre l'organisation générale des organes selon les principes de la médecine chinoise.

Par ailleurs, véritable outil thérapeutique, le Qigong des YEUX sert à **prévenir et réparer à tout âge** la plupart des affections et principales amétropies connues des yeux.

Un **ATELIER sur le Qigong des YEUX**, méthode mise au point par le Dr Zhang, sera présenté courant de l'après-midi.

Journée Qi Gong 25 Juin 2017



Conférence:

Femmes d'automne ... La ménopause ce n'est pas la fin!

Sagesse et astuces Naturelles
pour renaitre dans la joie du deuxième printemps.

Acquérir l'épanouissement et la plénitude dans l'automne de notre vie pour certaines femmes se passera en toute fluidité et pour d'autres ce sera moins évident et pas sans quelques tempêtes. Et pourtant la vie nous enseigne à maintes reprises comment faire !

La clé est dans la compréhension juste de notre féminité, l'acceptation du changement, l'écoute des rythmes naturels, réapprendre à nourrir le YIN, le lâcher prise et l'amélioration de l'hygiène de vie. Pendant cette conférence je vous donne quelques conseils et Remèdes naturels pour accompagner ses moments de déséquilibre intense dans la douceur et la joie.

Le seul rayonnement de votre accomplissement suffira pour que le monde vienne à votre rencontre et croquer la vitalité en vous à pleine dent comme dans un fruit mur.



Atelier :

Qi Gong féminin pour femmes matures

Comment rester connectée à notre boussole utérine
quand le feu s'embrase en nous ?

Dans cet atelier je vous initie aux exercices de base de Qi Gong Féminin. Des exercices d'ancrage, un travail doux au niveau du bassin, massage des reins, des ovaires et des seins permettront de nourrir le Yin, d'accueillir les bouffées de chaleur, de diminuer la sècheresse vaginale et de rétablir la libido. Ce travail peut s'effectuer avec ou sans l'œuf de Yoni .



Kinésithérapeute de formation et toujours en recherche du lien corps-esprit je me suis spécialisée dans de nombreuses approches holistiques de la Santé et du Mieux-être. La fasciathérapie, la médecine Chinoise et le Dao Yin Qi Gong sont le fil rouge dans mes consultations individuelles et accompagnement de groupes depuis plus de 20 ans. Je propose des ateliers et des retraites pour femmes dans une initiation au Qi Gong Féminin et à la pratique de l'œuf de Yoni dans le but de reconnecter la femme à sa boussole utérine.

Sylvie Vandenberghe
Murmures de Femmes

Centre de Soins et d'Accompagnement Holistique
MTC / Balance Méthode / Fasciathérapie)
Professeur de Dao Yin Qi Gong - Tao de la Femme - Féminin Sacré

Site <http://mumures-de-femmes.fr>

e-mail : murmures.de.femmes.40@gmail.com

Adresse: 455, Chemin du Sala 40380 Montfort en Chalosse France
0033(0)6 79 41 75 66

SANADAO - SOPHIE EYMARD



Après 21 ans d'expérience d'Ingénieur Hygiène-Sécurité-Environnement dans l'Industrie chimique et biologique en tant que manager, j'ai pris le chemin de l'**épanouissement personnel**, la **santé** et le **bien-être**.

Convaincue que chacun de nous possède les **ressources** nécessaires à son **accomplissement**, je cultive jour après jour mes capacités à les révéler, les mobiliser et les développer pour sourire à la vie et contribuer à l'**Harmonie**.

J'ai choisi la **qualité de vie**, la **paix** et la **sérénité** en venant m'installer dans les Landes. Je prends soin de moi et je vous aide, si vous le souhaitez, à en faire de même pour vous. C'est **avec cœur, joie et enthousiasme** que je mets à votre disposition mes connaissances, mon savoir-faire et mes capacités.

Mes principales formations

Ecole Supérieure de Médecine Traditionnelle Chinoise Shao Yang

Diplômée selon le programme de l'Université de Cheng DU (R.P. de Chine)
Acupuncture - Tui Na An Mo - Diététique chinoise - Qi Gong thérapeutique ...

Collège des Arts Thérapeutiques Chinois (CATC)

Philosophie orientale - Tao Te King - Médecine Traditionnelle Chinoise

Autonomie et Développement

Les Sentiers de la guérison - Processus d'accompagnement et de changement

Institut Français de Programmation Neuro Linguistique (IFPNL)

Certifiée Praticien PNL - Programmation Neuro Linguistique - Développement personnel

Collège Alternatif de Naturopathie et Aromathérapie (Aromasurf-CANA)

Bilan de santé – Méthodes douces et naturelles



www.sanadao.com

SOPHIE EYMARD

Accompagnement au changement

Arts de Santé et de Bien-être

Développement personnel

06 31 27 06 47

sophie.eymard@sanadao.com

Bilan vital --- Harmonisation --- Ateliers --- Formations

SanaDao – Résidence Oasis, 1 av Georges Pompidou, 40130 CAPBRETON

INTERVENTIONS LORS DE LA JOURNEE DU QI GONG LE 25 JUIN 2017

Conférence

Médecine Traditionnelle Chinoise, Qi Gong... Cultiver l'art de vivre en harmonie

Introduction à la Philosophie chinoise, principes de Médecine Traditionnelle Chinoise, Qi Gong et Hygiène de vie.

Atelier

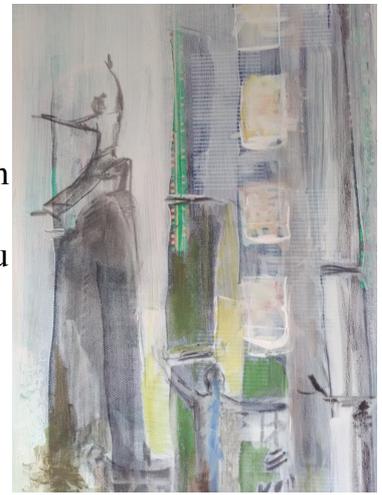
Eveil au Qi Gong... Qi Gong d'éveil

Pratiques simples à introduire dans votre hygiène de vie pour être bien au quotidien (exercices taoïstes, automassages, étirements de méridiens, stimulation de points d'acupuncture...).



Éloi Grelier

- Diplôme d'enseignant Qigong et thérapeute en waiqi-liaofa (institut Xin'An).
- Diplôme d'enseignant des arts énergétiques du Wudang (école Sanfeng en Chine et école les Temps du Corps à Paris).
- 19 ans de pratique des arts énergétiques et 13 ans d'expérience dans l'enseignement du Qigong.
- Membre de l'institut de recherche et d'étude des arts énergétiques du Wudang.



Conférence-Atelier

L'importance de la relaxation dans le processus d'harmonisation du corps, du souffle et de l'esprit

Lorsqu'une personne est tendue, ses énergies sont bloquées ; la circulation du Qi s'effectuant mal, les organes corporels sont alors moins bien alimentés, l'énergie nutritive stagne. Des perturbations fonctionnelles finissent par apparaître. Si rien n'est modifié dans la conduite l'organe lui-même sera bientôt atteint dans sa structure. On pourrait donc dire que la mise en état de relaxation est la première thérapie qui devrait être dans tous les cas appliquée. Et comme la respiration est l'intermédiaire entre le milieu extérieur et le milieu intérieur, c'est souvent grâce à son support que se réalisera la détente de l'esprit et du corps.



Nous étudierons comment relier la dimension subtile de notre être à son expression matérielle par le souffle-énergie (Qi). Nous verrons pourquoi et comment la relaxation devient une dimension clef de ce processus.

Atelier

Les marches thérapeutiques

« Un voyage de mille li commence sous les jambes »

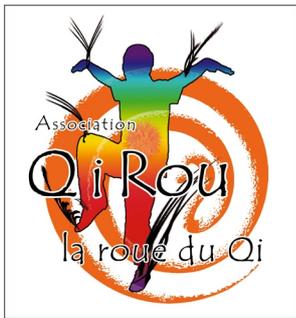
Les systèmes de Qi Gong adaptés à la marche apportent à nos jambes ce qui leur manque dans la vie moderne, à savoir les fortifier et les nourrir en vitalité et en énergie.

Éloi Grelier

Qi Gong-Arts énergétiques internes

0623084103eloigrelier@gmail.com

lescheminsdusouffle@gmail.com



Présentation de l'enseignante : Marla Wiel et de l'association QI ROU

Les cours sont dispensés par Marie-Laure Wiel, initiatrice Qi-Gong, diplômée de l'institut chinois des Temps du Corps à Paris et Beidaihe, Centre National de Qi Gong, Chine.

Certifiée par l'Association Chinoise Nationale des Qi-gong de Santé, (Chinese Health Qigong Techniques), Pekin, 2ème Duan.

Elève de Maître KE WEN.

Je suis praticienne de Qi-Gong et de Taichi-chuan depuis de nombreuses années et j'ai effectué ma formation professionnelle de Qi-Gong Traditionnel dirigée par Maître KE-WEN à l'Institut chinois des Temps du Corps à Paris. Mon attirance pour ces pratiques énergétiques débute à l'adolescence avec l'apprentissage du Hata-Yoga dispensé par ma mère, professeur praticienne de l'Ecole Eva Rushpaul à Paris. J'effectue aussi en 2008 ma formation complète de Reiki dispensé par l'école de Nita Moucanou et j'ai été enseignée par Monique Chanoni jusqu'à ma maîtrise dans l'intention de mieux connaître le fluide énergétique à visée thérapeutique.

Artiste de formation dans le domaine de l'art, de la vidéo, du documentaire audiovisuel et chanteuse, j'ai découvert avec la pratique du Qi-Gong un outil exceptionnel pour développer la créativité, améliorer la santé et l'état émotionnel. Aujourd'hui, j'ai décidé de faire partager cette pratique exceptionnelle dans le cadre de l'association Qi ROU, la Roue du Qi.

Mon chemin dans le Qi-Gong et le Taïchi Quan:

Mon enseignement dans la pratique du Qi-Gong a débuté par une rencontre déterminante en 2002 avec Eloi Grelier, enseignant à Bordeaux et s'est poursuivi par des pratiques en mouvement de maîtres enseignants en Tai-Chi Quan avec Philippe Ballereau, Taichi de l'Ecole vietnamienne de maître Tran-Thanh, Michèle Naga, style traditionnel Taïchi de la forme Yang et Philippe Grangé, Taichi de la forme traditionnelle Zao Bao. Dans le cadre de ma formation et de mes études dans ces disciplines très complémentaires, je travaille avec maître Ke-Wen, grande référente de la discipline en France, maître Yan-Li, enseignante au Temps du Corps, maître Xiao Yuan De, Médecin en médecine chinoise, et enseignant de QiGong et de Tai Ji Quan au Centre National de Qi Gong de Beidaihe (Chine) ainsi qu'avec de nombreux maîtres intervenants aux Temps du Corps français ou chinois (dont le maître Yu Ding Hai, représentant de la méthode des cinq animaux, Madame Liu Ya Fei, Directrice du centre national de Qi Gong de Beidaihe, Spécialiste des applications du Qi Gong médical, du Nei Yang Gong et du Qi Gong de la femme, Zhang Ming Liang, Docteur en Médecine Traditionnelle Chinoise, spécialiste du Yang Sheng et des Qi Gong Santé, Ecole de l'alchimie taoïste du Mont EMEI, où il approfondit le lien entre taoïsme, bouddhisme Chan, Qi Gong et médecine traditionnelle chinoise) et Eloi Grelier, professeur enseignant en Aquitaine.

L'Association Qi ROU

Qi Rou est une structure qui dispense les pratiques énergétique du Qi-Gong Traditionnel, du Tai-chi Chuan mais aussi de soins énergétiques comme le Reiki, le Shiatsu ou les massages chinois.

QI ROU propose ses activités sous la forme de cours, de conférences, de rencontres et de stages. La roue du Qi est un espace mobile de rencontre et d'échange sur les pratiques orientales de bien-être en général et établit des liens entre les différentes structures et personnalités existantes sur le territoire de l'Aquitaine et bientôt dans le cadre d'échanges plus larges entre les différentes régions de France et de Chine.

QI-ROU s'intéresse aussi à toutes les pratiques artistiques de développement personnel et favorise des actions et des rencontres pour créer des ponts entre les arts asiatiques et occidentaux, traditionnels comme contemporains.

Proposition d'ateliers dans le Cadre de la Journée du Qi Gong 2017 organisée par Terre d'Asie. Catherine Bousquet

Je propose deux ateliers de pratique sous la forme d'un échange convivial : pour commencer la journée , un échauffement avec une approche du Qi Gong de l'étirement (méthode enseignée par Zhang MingLiang). L'accent est mis sur un travail d'étirement et d'ouverture de chaque partie du corps afin de mobiliser et fluidifier la circulation de l'énergie. C'est un excellent travail de posture et d'étirement que complète la profondeur énergétique. Il renforce la compréhension des autres méthodes de Qi Gong.

L'après-midi, une découverte du Nei Yang gong, deuxième méthode, enseigné par Madame Liu Ya Fei. Le Nei Yang Gong ou « Qi Gong pour nourrir l'intérieur » est à l'origine une méthode taoïste qui s'est progressivement orientée vers le domaine thérapeutique.

Il comprend deux enchaînements dynamiques de 6 mouvements puissants pour renforcer les quatre membres, les os et les tendons, et régulariser les organes en tonifiant l'énergie et le sang.

Au plaisir de pouvoir pratiquer avec les collègues enseignants et toutes personnes curieuses présentes ce jour là à Dax !



Google + de Qi Rou , la Roue du Qi
<https://plus.google.com/+AssoQirou>

